

「樂齡銀髮人才跨領域學分學程」規畫書

108 學年第 1 學期第 2 次校課程委員會通過(108.12.18)

一、學分學程名稱	樂齡銀髮人才跨領域學分學程		
二、設置宗旨	跨領域跨系學習餐旅、休閒、運動專業能力 1. 培育樂齡者健康餐食營造能力 2. 培育樂齡者休閒活動能力 3. 培育樂齡者運動基礎營造能力		
三、學分學程設置單位	餐旅經營系		
四、其他參與教學單位	觀光休閒管理系、休閒運動管理系		
五、學程主持人	觀光餐旅學院院長		
六、課程規劃及學分數	修習本學程學生應依修習規定，至少修完各系 2 學分課程，並修畢本學程之課程規劃達 18 學分以上，即視為修完本學分學程。		
課程名稱	課程屬性	學分數/時數	開課單位
營養與膳食設計	<input checked="" type="checkbox"/> 學程必修 <input type="checkbox"/> 學程選修	2/2	餐旅經營系
中餐烹調理論與實務	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	4/4	
西餐烹調理論與實務	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	4/4	
餐旅安全與衛生	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	2/2	
菜單設計	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	2/2	
養生烘焙實務	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	4/4	
銀髮保健藥膳烹調	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	4/4	
咖啡實務	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	2/2	
侍酒師	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	2/2	
養生導論與實務	<input checked="" type="checkbox"/> 學程必修 <input type="checkbox"/> 學程選修	2/2	觀光休閒管理系
休閒活動規劃與設計	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	2/2	
銀髮族休閒活動設計與規劃	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	2/2	
經絡舒壓實務	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	2/2	
溫泉觀光管理與實務	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	4/4	
養生專題製作	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	4/4	
健康體適能	<input checked="" type="checkbox"/> 學程必修 <input type="checkbox"/> 學程選修	2/2	休閒運動管理系
高齡者健康評估與促進	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	3/3	
運動營養學	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	2/2	
體重控制與健康飲食	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	2/2	
功能促進實務	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	2/2	
高齡休閒活動規劃實務	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	2/2	
銀髮族休閒運動規劃	<input type="checkbox"/> 學程必修 <input checked="" type="checkbox"/> 學程選修	2/2	

七、其他修習課程規定	<ol style="list-style-type: none"> 1.大學部(含進修部)之學生均可申請修讀。 2.每學期第 15 週起開始受理申請，至次學期第 4 週停止受理。 3.各學程最低學分數不得少於十八學分。學生修讀學程，應修滿規定之科目與學分數，其中至少應有九學分不屬於學生主修、雙主修、輔系之必修科目。
八、檢附相關資料以及審核標準	<ol style="list-style-type: none"> 1.申請檢附資料：學程申請書。 2.經學程單位審核通過，並送教務處核備後，由各學院核發學程證書。